

Stand van zaken en scenario's project Depressiepreventie in de huisartsenzorg  
(t.b.v. Coördinatorenoverleg 28 sept. 2020)



### 1. Activiteiten/resultaten sinds het vorige COOV (augustus 2020):

- a) De datum voor de 2<sup>e</sup> training Cognitieve Preventieve Therapie voor POH'ers GGZ is gepland op 29 oktober. Dit vindt plaats i.s.m. de LV POH GGZ, AMC en UMC Utrecht middels een webinar.
- b) De signaleringskaart is gereed en besteld. Deze kaart en de (digitale) achtergrondinformatie (symptomen en tips) dienen om de herkenning van depressie binnen maatschappelijke organisaties te bevorderen.
- c) De flyer over de netwerkaanpak die is ontwikkeld op basis van de inventarisaties en de patiënt journeys is meegelezen door een groep deskundigen op gebied van herstelgericht werken.
- d) Het contact met de pilotregio Rotterdam was weer opgepakt, maar staat nu vanwege toename van het aantal coronabesmettingen weer 'on hold', omdat de prioriteit bij een aantal betrokken partijen bij Covid-19 ligt.

### 2. Verdere planning

- a) Contacten met de betrokken partijen in pilotregio's weer oppakken en
  - bezien aan welke informatie in de huidige corona-periode behoefte is (september – oktober)
  - feedback vragen op de informatiematerialen en de ketenaanpak (oktober-november 2020)
  - feedback verwerken en evt. materialen bijstellen of aanvullen (december – februari 2021).
- b) Tekst over de netwerkaanpak laten meelezen door 5.1.2e en 5.1.2e
- c) De signaleringskaart verspreiden onder koepels van scholen/opleidingen, zaalsportbonden, sociaal-cultureel werk, sociale wijkteams en werknemersorganisaties. Toelichtende achtergrond informatie plaatsen op websites Depressievereniging en MIND. (oktober)
- d) Teksten voor de tipslijsten 'Tips voor cliënten' en 'Tips voor naasten' over hoe om te gaan met depressieve klachten liggen bij de Depressievereniging ter afronding (oktober). Input gehaald uit rapport inventarisatie "Wat helpt bij depressie en somberheidsklachten" ,

### 3. Bespreekpunt

- a) Kan in de campagne 'Hey het is oké' aandacht worden besteed aan de signaleringskaart? (Deze is in bezit van 5.1.2e . En zo ja, op welke wijze?